

Monique's tips

Viltten sloffen
High Boots
Yellow €59,95



Fleurige paas-
hangers vanaf
€0,99 bij Intratuin

Paas-
brunchen
met de Happy
Easter-collectie
van Blond
Amsterdam

Vrolijk pasen



DRIEGANGEN DINER AAN HUIS

Mogen de gasten niet meer naar het restaurant? Dan komt het restaurant naar de gasten! Zo voorziet Central Park Voorburg Den Haag van complete driegangen-menu's. Ook het Rijks en de Scheepskameel in Amsterdam, Sense in Den Bosch, De Klub in Utrecht en Flores in Nijmegen bezorgen nu aan huis, en elke dag komen er restaurants bij. Kijk eens rond bij u in de buurt en ga thuis uit eten.



App

Even het hoofd leegmaken met een spelletje. Bijvoorbeeld Dr. Mario World, een nostalgische game gebaseerd op de aloude Mario-games. De klassieke Nintendomuziek maakt de sfeer van vroeger compleet. En waar dat in de echte wereld nog niet lukt, kunt u hiermee virusen verslaan door ze te vangen met pillen in een soort 4-op-een-rij.



Zaai nu bloemen

Nu we toch alle tijd hebben voor de tuin, kunnen we alvast beginnen met zaaien voor de zomer. Tuinspecialist DCM introduceert vier kant-en-klare bloemenmengsels met zaden van verschillende éénjarige en meerjarige zomerbloeiers. De bloemenzaden zijn vermengd met een organische bodemverbeteraar, die zorgt voor betere verdeling en een goede beworteling. Op deze manier verrijken de bloemenmengsels de biodiversiteit boven én in de grond. Afhankelijk van de gekozen mix worden vlinders, bestuivers en lieveheersbeestjes aangetrokken. Kijk voor meer informatie op www.dcm-info.nl



Smeren, juist nu!

Het is alweer lente, en hoewel we nu veel tijd in huis doorbrengen door het coronavirus, is het ook belangrijk even wat zonneschijn op te doen voor de broodnodige vitamine D. Maar pas op, want onze bleke winterhuidjes zijn extra gevoelig voor de lentezon door het ontbreken van pigment. Bovendien is gebleken dat veel ouders hun kinderen wel insmeren op het strand, maar niet als ze buiten spelen of voor een fietstochtje. Verbranden op kinderleeftijd verhoogt echter het risico op huidkanker later. Smeren dus, juist nu!

Heerlijke
geur in
huis!
€4,99
H&M
Home



Wollen plaid Knut,
€75,95 klippan.nl

Tegelwijsheid

Je te veel zorgen maken is de verkeerde kant op fantaseren



Er zijn weer asperges

Ze zijn er weer, witte asperges! Lekker op de klassieke manier met ham en Hollandaisesaus, maar met zalm of spek zijn ze ook heerlijk! Probeer maar eens. Schil en kook de asperges – naar smaak wit of groen – strooi er een snufje zout, peper en nootmuskaat over en rol ze in een plak gerookte zalm. Bestrooi met wat peterselie. Met plakjes gekookt ei, gekookte aardappels en wat botersaus maakt u er zo een maaltijd van.

Verwarm de oven voor op 220 graden. Schil de asperges en kook ze beetgaar. Wikkel er per stuk, of per twee of drie, plakjes ontbijtspek omheen. Zet 10 minuten in de oven. Langer mag ook als u van krokant spek houdt, maar pas op dat de asperges niet verbranden. Wat versgemalen peper erover en warm opdienen.

HET BOS IN MET PIETER KONIJN



We zijn wat meer in en rond het huis en dan is het nog Pasen óók! Tijd voor een gezellig spelletje. Voor het bordspel Pieter Konijn-Het Avontuur In Het Bos mag jij je favoriete diertje kiezen om daarmee door het bos te struinen, op zoek naar verborgen voorwerpen als een eikeltje of een vlinder. Heb je er als eerste vijf? Gewonnen! Vanaf 4 jaar, prijs €14,95.

Heeft u nog leuke tips of handige weetjes die u met anderen wilt delen? Mail ons dan op monique@weekend-online.nl Wie weet ziet u uw tip terug op deze pagina's.



Fleurige paas-hangers. Vanaf €0,99 bij Intratuin



GEZELLIGE PAASDECORATIE
Het is in veel gezinnen traditie om ieder jaar rond Pasen met de (klein)kinderen eieren te gaan verven. Wilt u eens wat anders? Maak een aantal eierschalen leeg en vul een bakje met twee eetlepels azijn, iets warm water en een paar druppels kleurstof. Leg de eierschaal er 5 tot 10 minuten in en laat 'm vervolgens volledig drogen. Eenmaal droog doet u er een waxinelichtje in. Herhaal dit proces met verschillende kleuren en u heeft na afloop een heel bont kaarsjespalet.



Eieren zoeken in de tuin en ze vervolgens stoppen in dit schattige tasje van HEMA, €3,-



Vers geperst sapje en een eyecatcher in de keuken! €229,-



Knikkerpot HEMA €2,-



Simpel ontspannen

Kunt u wel wat ontspanning gebruiken? Geef uzelf eens een heerlijke hoofdmassage. De hoofdhuid heeft heel veel zenuwen en door zo'n massage geeft u uw hoofd meer rust. Bovendien helpt het ook om de haargroei te stimuleren; de bloedsomloop is beter, waardoor haarzakjes worden verwend. Hoe vaker u het doet, hoe gezonder uw hoofdhuid en hoe relaxter u wordt.

KIJKtip

In zijn nieuwe programma Hoge Bomen schetst Jeroen van der Boom in een persoonlijk gesprek aan de piano de levenslijn van een bekende gast. Samen herbeleven ze bijzondere momenten, met behulp van video's, foto's en muziek. Zo spreekt Rachel Hazes zich uit over haar familieruzie en laat Martien Meiland zich van een onverwachte kant zien. Jeroen ontvangt verder onder meer Louis van Gaal en Sylvie Meis. Vanaf 11 april 21.30 uur op SBS6.



LEESTip

We zitten pas lekker in ons vel als we behalve lichamelijk ook geestelijk sterk zijn. In Mind-gym, Sportschool Voor Je Geest laat Wouter de Jong door wetenschappelijke inzichten, oefeningen en interessante weetjes zien hoe u in twaalf weken uw mentale conditie verbetert. Zo leert u de edele kunst van falen, meer gedaan krijgen in minder tijd en met aandacht leven. Uitgeverij Maven Publishing.



FILMtip

Voor de Oscarwinnaar van dit jaar, de Zuid-Koreaanse film Parasite, hoeft u de deur niet uit, want die is al te huur via Ziggo On Demand en Pathé Thuis. De tragikomische film gaat over de familie Kim, met werkloze vader Ki-taek. Als zoon Ki-woo met vervalste papieren de privéleraar van de rijke Da-hye wordt, helpt hij de hele familie aan een baantje in haar huis. Dat loopt uit de hand als de familie des huizes een paar dagen weg is...



Pasen met takken en tulpen



Laten we er deze vreemde Pasen maar alles aan doen om het thuis met elkaar zo gezellig mogelijk te maken. Tulpen, met hun eivormige bloemen, zorgen daarbij voor wat vrolijkheid. En met alle tijd die we nu hebben is het ook leuk om uw eigen decoratie met tulpen te maken. Allerlei minivaasjes bij elkaar geven een speels en luchtig effect. Takken, zoals van de forsythia uit eigen tuin, zorgen op een makkelijke manier voor hoogte in een boeket en als u daar wat eieren aanhangt, creëert u in een handomdraai een extra leuk effect. De tulpen in een bol krijgt u door de bloemen een nachtje zonder water te laten. De stelen worden dan buigzaam en daarna kunt u ze in een bolvormige vaas vouwen. In de bol wel weer water geven.



Vrolijke Nijntje-rompertjes, vanaf €3,99 bij Zeeman



Handig HEMA-knutsel-schort voor de kleintjes

DUURZAAM SETJE

Dat er veel te veel plastic in de oceanen terecht komt, moet echt stoppen. Livera werkt daar al aan door minder plastic te gebruiken en afval te scheiden, maar nu maken ze ook hun producten zelf duurzamer. Deze twee mooie setjes, een bh met of zonder beugel met een bijpassend broekje, zijn geheel gemaakt van gerecyclede materialen. Ook de nachtmode uit deze nieuwe collectie is van verf tot garen duurzaam geproduceerd. De komende jaren zal de lijn steeds meer worden uitgebreid.



VOOR DE LANGE AVONDEN

In april komen er op lumiereseries.com twee nieuwe series bij. Vanaf 10 april kunt u genieten van The Pier, een romantische thriller van de makers van La Casa De Papel. Zó is toparchitect Alexandra nog toekomstplannen aan het maken met haar man, en zó is hij dood en blijkt een dubbelleven te hebben geleid. Wie was de man die Alexandra vijftien jaar liefhad werkelijk? Op 17 april verschijnt het eerste seizoen van de politieke thriller Baron Noir, snel gevolgd door het tweede en derde seizoen. Hierin draait het om Philippe Rickwaert, zowel burgemeester als lid van het Franse parlement. Bij de verkiezingen voor een nieuwe president lijkt zijn politieke carrière ten einde wanneer zijn mentor, de linkse presidentskandidaat Francis Laugier, hem opoffert om zijn campagne te redden.

KIJKCODES VAN THE PIER OF BARON NOIR

Weekend geeft kijkcodes van de series The Pier en Baron Noir weg. Wilt u kans maken op zo'n kijkcode, waarmee u heel simpel op lumiereseries.com de complete serie kunt bekijken? Ga dan naar de Facebook- of Instagrampagina van Weekend en volg daar de instructies.