

Tips van de redactie: deze 7 producten verdienen een plekje in jouw conscious lifestyle

 holistik.nl/lifestyle-lijstje-april

10 april
2020



Bescherm jij onze planeet het liefst zo goed mogelijk terwijl je voor jezelf zorgt? Dan fleur je vast op van de 7 producten in ons conscious lifestyle lijstje. Van natuurlijke gezichts- en haarverzorging tot tandpasta en van plantaardige 'roomboter' tot een wetenschappelijk onderbouwd, gepersonaliseerd supplementenplan. Lees je mee?

Deze 7 producten verdienen een plekje in jouw conscious lifestyle

1) Beauty Kitchen – Seahorse Plankton Facial Cleansing Konjac Sponge €8,

Dit reinigingssponsje is gemaakt van de poreuze plantenwortel van de Aziatische Konjac plant. Je kunt het – in water geweekte – sponsje met of zonder cleanser gebruiken om je huid mild maar grondig te reinigen en te exfoliëren. Het sponsje zit in een milieuvriendelijke verpakking, is veganistisch, 100% natuurlijk en composteerbaar.



2) Oolaboo – Super Foodies Eco Shampoo Bar (70 gram) €14,95

Deze super foodies eco shampoo bar bevat plantaardige oliën zoals olijfolie en zonnebloemolie die je haar diep hydrateren. Arganolie en jojoba-olie zorgen voor elasticiteit en bescherming, en glycerine laat je haar mooi glanzen. Ook je hoofdhuid wordt blij van deze shampoo: hij bevat panthenol, oftewel provitamine B5, wat de hoofdhuid kalmeert en herstelt. De bar gaat lekker lang mee en maakt deel uit van de Low Waste Cosmetics lijn van Oolaboo, die je helpt zo min mogelijk impact op het milieu te maken met je aankopen.



3) Cera di Cupra – Pasta del Capitano tandpasta (75ml) €7,90

Cera Di Cupra kleedt traditionele Italiaanse recepten aan met farmaceutisch onderzoek en moderne innovatie op het gebied van verzorgingsproducten. Dit is de eerste Pasta del Capitano tandpasta van Cera Di Cupra, die in 1905 in Italië werd gelanceerd. De tandpasta bevat geen fluoride. Het product werd meteen beroemd om zijn onmiskenbare smaak op basis van kruidnagelbladeren, groene mint en kaneel. Heel wat spannender dan een doorsnee pepermuntsmaak, dus! Verkrijgbaar via ceradicupra.nl



4) Flora Plant (250g) €2,29

Flora Plant smaakt als roomboter, ziet eruit als roomboter, maar is volledig plantaardig. Het bestaat uit de plantaardige oliën van o.a. koolzaad en zonnebloem. Flora Plant bevat minder vet en zout dan roomboter, dus daar wordt je lijf blij van! En de planeet trouwens ook, want een pakje Flora Plant heeft de helft minder impact op het klimaat dan roomboter én de verpakking is biologisch afbreekbaar en plasticvrij. Het heeft alle goede eigenschappen van roomboter én het is volledig plantaardig. Verkrijgbaar bij [Albert Heijn](#).



5) MÁDARA – Fake It Healthy Glow Self Tan Serum (30ml) €29,95

Deze zelfbruiner voor het gezicht is helemaal natuurlijk en vegan. Het is een vochtregulerende en verzorgende formule waarmee je thuis lekker aan je kleurtje kunt werken, ook nog eens zonder je huid te beschadigen. Het product bevat framboenzaadolie, sheaboter, hyaluronzuur en vitamine E. En tijdens deze lange dagen binnen kan je huid zo'n oppepper wel gebruiken...



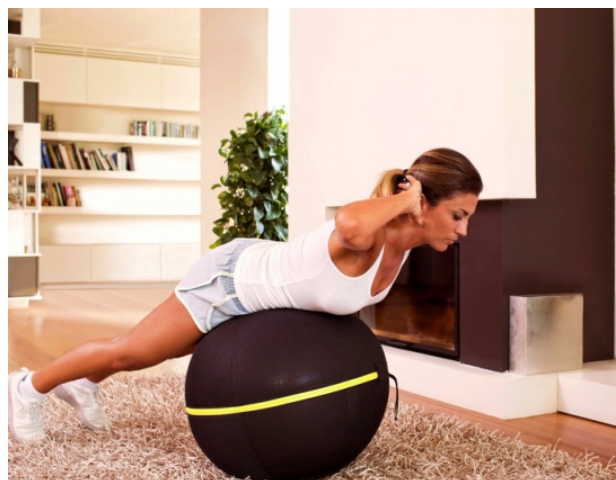
6) Strong Supplies gepersonaliseerd supplementenplan

Volgens de mannen van Strong Supplies heeft iedereen, niet alleen topatleten, baat bij *top notch* supplementen. Natuurlijk legt een gezond dieet de noodzakelijke basis, maar ook dan mis je vaak nog essentiële voedingsstoffen. Maar hoe stel je je supplementenplan nou zo verantwoord mogelijk op? Daar helpt Strong Supplies je mee: je vult een online vragenlijst in die gebaseerd is op 1000 wetenschappelijke studies. Daarna ontvang je op maandbasis de juiste dosis van supplementen en vitaminen thuis, inclusief advies over wanneer je jouw supplementen het beste kunt innemen. Makkelijker kan niet, toch?



7) Technogym – Wellness Active Sitting Ball €245

Technogym noemt deze Active Sitting Ball ook wel de 'gezonde variant van de stoel'. Balancerend op de bal zit je namelijk continu in een actieve, juiste houding waardoor je beter functioneert. Zo verstevig je je buikspieren, rugspieren en verbeter je balans en coördinatie terwijl je thuis werkt. Twee vliegen in één klap. Je kunt er trouwens natuurlijk ook heel veel oefeningen mee doen in je *home workout*. Via instagram en het YouTube-kanaal van Technogym kun je allerlei home workouts vinden, waarbij je wellness bal goed van pas komt.





Mis nooit meer iets van Holistik!

Schrijf je in voor onze newsletter & never miss a single story.
[Ja, houd mij op de hoogte!](#)